

Plan de formation

2^e semestre
2025



Essonne
TERRE D'AVENIRS

**Vous êtes acteur associatif : président, membre du bureau, responsable ou bénévole actif d'une association essonniennne ?
Le Département de l'Essonne vous accompagne en vous proposant 42 formations gratuites pour ce 2^e semestre 2025.**

Le plan de formations se décline en trois thèmes :

- formations au numérique,
- formations aux essentiels,
- formations top chrono : format court (1h à 2h) pour une première approche/sensibilisation autour d'un sujet.

Le format en distanciel est pérennisé pour permettre à un maximum d'entre vous d'y participer selon vos disponibilités. Des modules en présentiel vous sont aussi proposés, favorisant les dynamiques collectives, l'interconnaissance et l'échange de pratiques.

Pour mieux répondre à vos attentes, n'hésitez pas à nous envoyer vos idées de formations sur formation-asso@cd-essonne.fr



Formations au numérique

23 septembre (9h-17h)

L'IA (Intelligence artificielle) au service de l'association 

2 octobre (9h-17h)

Maîtriser Photoshop (niveau 2) 

7 octobre (9h-17h)

Améliorer ses présentations avec Canva 

14 octobre (9h-17h)

Créer ses flyers avec Canva 

13 novembre (9h-17h)

Créer ses newsletters avec Brevo, plateforme d'envoi d'emails en masse (théorie + pratique) 

18 novembre (9h-17h)

Les réseaux sociaux au service de l'association (Facebook, X/Twitter, WhatsApp, Linkedin, Instagram) 

25 et 26 novembre (9h-17h)

Créer le site internet de l'association 

2 décembre (9h-17h)

Réaliser ses montages vidéo 

4 décembre (19h-20h)

Se sensibiliser à l'IA 

Suivez nos pictogrammes

 formation en distanciel

 formation en présentiel

Joindre vos chargés de formation

formation-asso@cd-essonne.fr

01 60 91 32 53 / 93 78

[www.associations.essonne.fr / Se former](http://www.associations.essonne.fr/Se%20former)



Formations aux essentiels

23 septembre (18h-21h)

Les indemnités des bénévoles :
règles et limites @

25 septembre (18h-21h)

Recherche de financements
publics / privés @

30 septembre (9h-17h)

Comment répondre efficacement à un
appel à projet ? (théorie + pratique) @

30 septembre (18h-21h)

Développer son intelligence
émotionnelle au service
de l'association @

2 octobre (18h-21h)

Gérer les personnalités dites
« toxiques et/ou négatives » @

3 octobre (9h-12h)

Les techniques d'écriture
journalistique et web @

3 octobre (13h30-16h30)

La Programmation neuro linguistique
(PNL) au service de votre
communication @

6 octobre (13h30-16h30)

Cartes mentales : structurer ses idées,
projets et gagner du temps @

6 octobre (18h-21h)

Anticiper / gérer un conflit
et le transformer en levier de progrès @

7 octobre (18h-21h)

Président / dirigeant : manager
pour la première fois @

9 octobre (9h-12h)

Trésorier : rôle et responsabilités @

9 octobre (13h30-16h30)

Établir un budget prévisionnel @

9 octobre (18h-21h)

Faire appel à un intermittent
du spectacle : les règles à respecter @

10 octobre (9h-12h)

Responsabilité employeur et contrat
de travail @

13 octobre (9h-17h)

Les bases de la comptabilité
associative @

14 octobre (18h-21h)

La méthode OPR : optimiser
son potentiel relationnel
(AG, réunion, forum...) @

4 novembre (18h-21h)

Comment faire la clôture
des comptes ? @

6 novembre (18h-21h)

Préparer et réussir son AG @

13 novembre (18h-21h)

Les techniques de gestion du stress
pour réussir ses prises de paroles @

17 novembre (18h-21h)

Le financement participatif / cagnotte :
comment s'en emparer ? @

18 novembre (18h-21h)

Activité lucrative – non lucrative :
les règles comptables @

25 novembre (18h-21h)

Dons, legs, prêts, vente de biens
et services @

27 novembre (9h-12h)

L'emploi associatif : les bases @

27 novembre (13h30-16h30)

Président : les responsabilités civiles
et pénales @



27 novembre (18h-21h)

Améliorer sa prise de parole en public / vaincre sa timidité @

1^{er} décembre (18h-21h)

Le traitement des archives papier et numériques @

2 décembre (18h-21h)

Apprendre à convaincre, être force de propositions @

4 décembre (9h-17h)

Savoir présenter son association à un sponsor / mécène en 5 min (théorie + pratique) ♂

Formations top chrono

29 septembre (19h-20h)

Panorama des différents agréments associatifs @

13 octobre (19h-20h)

Comment réguler sa charge mentale au quotidien ? @

16 octobre (19h-20h)

Pourquoi et comment assurer l'association et ses dirigeants ? @

7 novembre (19h-20h)

Sensibilisation au remboursement des frais des bénévoles @

24 novembre (19h-21h)

Les contrôles auxquels les associations peuvent être soumises @

4 décembre (19h-20h)

Se sensibiliser à l'IA @



Vérifiez bien vos disponibilités !

Les formations sont limitées en place.

Ne vous inscrivez que si vous êtes certain de pouvoir y participer afin de ne pas prendre la place d'une autre personne.

Essonne
TERRE D'AVENIRS

Conseil départemental de l'Essonne

Boulevard de France - Georges Pompidou
91012 ÉVRY-COURCOURONNES CEDEX

essonne.fr

